


# L'oxygénothérapie

## A quoi ces éléments servent-ils ?

Si votre proche nécessite un apport d'oxygène, il pourrait bénéficier des thérapies suivantes :

<p><b>Lunettes nasales</b></p> 	<p>Utilisées pour des débits d'oxygène allant de 1 à 5 L/min</p>
<p><b>Masques</b></p> 	<p>Il existe trois types de masques principaux :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>❖ Masque Moyenne Concentration (MMC) : débits de 6 à 10 L/min</li><li>❖ Masque Haute Concentration (MHC) : débits supérieurs à 10 L/min</li><li>❖ Masque pour aérosol : utilisé pour l'aérosolisation de thérapeutiques (débit nécessaire variable)</li></ul>

## Oxygénation nasale à Haut Débit (OHD) - Optiflow®



Utilisé pour des besoins en oxygène importants, ce dernier dispositif permet de délivrer de l'oxygène à un débit élevé (jusqu'à 70 L/min) et à une concentration donnée. L'oxygène est réchauffé et humidifié avant d'être délivré via des lunettes nasales, dont le calibre varie selon la morphologie du patient.

Les hauts débits employés permettent également de diminuer en partie l'effort respiratoire du patient. Un temps d'adaptation de quelques minutes est souvent nécessaire aux patients afin de se familiariser avec le fort débit d'insufflation.

## Comment fonctionnent-ils ?

- Les techniques simples (lunettes nasales, masques moyenne et haute concentration) délivrent l'oxygène au moyen d'un débitmètre, permettant le réglage du débit d'administration (en L/min) depuis l'arrivée murale en oxygène : la concentration en oxygène (fraction inspirée en oxygène, ou  $FiO_2$ ) est fixée par l'interface et peut seulement être estimée.

L'oxygénation nasale à haut débit (*Optiflow*®) permet un contrôle plus fin de ces paramètres, des débits plus importants et une  $FiO_2$  réglable.

Dans tous les cas, ces techniques devront être optimisées par une position facilitant la respiration et le maintien de la liberté des voies aériennes (réalisation de soins de bouche, mouchages réguliers...).

⚠ Ne jamais appliquer de produits gras (vaseline, baume à lèvres...) sur le visage d'un patient sous oxygénothérapie : risque de brûlures. En cas de gêne ou de sécheresse, renseignez-vous auprès de l'équipe paramédicale (infirmières, aide-soignantes) : des solutions sécuritaires permettront d'assurer le confort de votre proche.

## Combien de temps vont-ils accompagner le patient ?

Les dispositifs d'oxygénothérapie non invasifs ont pour vocation de combler un besoin transitoire (le plus courant) ou permanent en oxygène (selon certaines pathologies).

Leur nécessité ainsi que le choix des interfaces sont prescrits par l'équipe médicale, en fonction des résultats d'examens cliniques (mécanique ventilatoire, mesure de SpO<sub>2</sub>...) et biologiques (gazométrie artérielle)

Les besoins sont régulièrement réévalués et le sevrage entrepris le plus précocement possible.

## Qui peut les utiliser ?

Identifiés par des badges de couleurs, les personnels suivants sont habilités à manipuler ces équipements :

<b>Médecins</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Prescription de l'interface et des paramètres d'oxygénation</li><li>- Adaptation d'objectifs de SpO<sub>2</sub> aux patients</li></ul>
<b>Infirmières</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Instauration / adaptation en cas d'urgence (régularisation médicale ultérieure)</li><li>- Surveillance de la perméabilité des voies aériennes et de l'efficacité des interfaces</li><li>- Surveillance d'amélioration de l'état du patient ou de l'absence de dégradation brutale (lien avec l'équipe médicale)</li></ul>
<b>Aides-soignants</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Confort du patient (position, matériel en place, surveillance des points d'appuis...)</li><li>- Surveillance de l'amélioration de l'état du patient ou de l'absence de dégradation (lien avec l'équipe infirmière et médicale)</li></ul>
<b>Kinésithérapeutes</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Adaptation lors des séances de kinésithérapie respiratoire</li><li>- Concourent à l'efficacité des thérapies par proposition d'exercices respiratoires aux patients</li></ul>
<b>Étudiants</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- En lien avec les professionnels encadrants</li></ul>

∞

N'hésitez pas à nous solliciter si une question vous vient à l'esprit !